

PODKOWA SPORTOWA

**Prezentacja imprez sportowych
zorganizowanych w okresie 2015/2016**

- Jeszcze przed rejestracją...

było dofinansowanie półkolonii tenisowych na Orliku, w Żółwinie, w pierwszej połowie lipca 2015 zorganizowanych razem z KS Tennis Life i Ośrodkiem Kultury w Brwinowie

**Prezentacja imprez sportowych
zorganizowanych w okresie 2015/2016**



PÓŁKOLONIE TENISOWE

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY Z GMINY BRWINÓW

TERMIN: 6-10 LIPCA I 13-17 LIPCA MIEJSCE: ORLIK, UL. SZKOLNA 56 ŻÓŁWIN

Codziennie zajęcia sportowe
z wykwalifikowanymi trenerami,
gorący posiłek, animacje kulturalne

Cena: 100 zł za tydzień

W cenie: zajęcia, wyżywienie,
ubezpieczenia, opieka trenerów
i animatorów

Sponsorzy:

SPS Stowarzyszenie Podkowa Sportowa

Organizatorzy:

Ośrodek Kultury w Brwinowie i KS Tennis Life





- MAMY KRS...

Rejestracja Stowarzyszenia Podkowa Sportowa: 23/09/2015

Adres: ul. Lilpopa 18, Podkowa Leśna, 05-807

Kontakt: biuro@podkowaspportowa.pl

REGON 362565820

NIP 5291808091

KRS 0000574624



PODKOWA SPORTOWA

- DZIAŁAMY...



- Narodowy Dzień Sportu:
3/10/2015



The poster features a blue background with a white and red logo at the top left that reads "NARODOWY DZIEŃ SPORTU". To the right, it says "III EDYCJA" and "3 października 2015 r." followed by the slogan "TRENUJ RAZEM Z NAMI" in yellow. Below this, the locations "PODKOWA SPORTOWA" and "PODKOWA LEŚNA" are listed. The central illustration shows cartoon characters engaged in various sports: a girl archery, a man on a bicycle, a man with a soccer ball, a man with a basketball, two men in sack races, a woman with a tennis racket, and a man with a tennis racket. At the bottom, a white banner contains the text "Tysiące bezpłatnych treningów w całej Polsce! Zarejestruj się na www.narodowydziensportu.pl". The footer includes logos for the Ministry of Sport and Tourism, MiniMini+, TeleTo-On+, TVP Sport, ZET Gold, and Junior Sport.

**NARODOWY
DZIEŃ
SPORTU**

III EDYCJA
3 października 2015 r.
TRENUJ RAZEM Z NAMI

**PODKOWA SPORTOWA
PODKOWA LEŚNA**

Tysiące bezpłatnych treningów w całej Polsce!
Zarejestruj się na
www.narodowydziensportu.pl

Ministerstwo Sportu i Turystyki

MiniMini+ TVP SPORT ZET Gold

TeleTo-On+ SPORT.PL JUNIOR SPORT.PL

- Zorganizowany w Podkowieńskim Zespole Szkół i CKiIO na ul. Świerkowej 1

- w Zespole Szkół zorganizowano:

- .pokaz karate przez Karate Klub Pruszków
- .pokaz szermierki przez Grodziski Klub Szermierki
- . Zajęcia dla dzieci z tenisa ziemnego, karate, szermierki

Po pokazach rozegrano mecz piłki ręcznej pomiędzy ZS a Szkoła KIK

- w CKiIO zorganizowano zajęcia dla dorosłych:

- .z tańca towarzyskiego przez mistrza tańca Tomasza Jasińskiego
 - .z jogi przez Studio Jogi Anny Kalicy
 - .z tai-chi przez tai-Chi Yin Long Kingi Kłaś-Pupar
-





- Pierwszy Turniej
Badmintona w Podkowie:
21/11/2015

BADMINTON W PODKOWIE
Turniej rodzinno-szkolny im. św. Teresy

**mecze uczniowskie (singiel lub debel)
w odpowiednich kategoriach wiekowych,
a następnie w szranki staną duety dziecko - rodzic**
**Na koniec turnieju SUPER DEBEL:
Dyrekcja Szkoły Samorządowej
kontra Dyrekcja Szkoły im. św. Teresy.**

21 listopada 2015, w godz. 12.00 - 16.00
sala sportowa Szkoły im. św. Teresy przy ul. Modrzewiowej

Zapisy przyjmowane są u nauczycieli w-1
w obu podkowińskich szkołach
lub na adres mailowy:
biuro@podkowsportowa.pl

Na zwycięzców czekają nagrody !!!

Organizatorzy:

**PODKOWA SPORTOWA**

**MIASTO GMINO
PODKOWA LEŚNA**

Gimnazjum im. św. Teresy
w Podkowie Leśnej

- Turniej Rodzinno-szkolny w Szkole KIK

Rozegrano turniej uczniowski w singlu i deblu, następnie mecze deblowe: dziecko - rodzic

Wzięło udział 49 zawodników







- Na zakończenie turnieju rozegrano mecz pomiędzy:
Dyrektor ZS Grzegorz Turek i PS Małgorzata
Pietraszewska kontra Dyrektor KIK Grzegorz Dąbrowski
i Prezes PS Teresa Siedlecka-Wójcikowska



• Warsztaty Zdrowia

- warsztaty pilotażowe, raz w tygodniu (na zewnątrz i wewnątrz)
- pod opieką zawodowego rehabilitanta
- adresowane (ale nie tylko) do słuchaczy Uniwersytetu Otwartego Pokolenia, oraz członków Klubu Emerytów



- Pokaz Break Dance:
20/12/2015

Break Dance

Warsztaty



Dawid Roszkowski
aka
Bboy Minigun
członek ekipy
szlęwite gang oraz Elade crew

20 grudnia 2015
godz. 13.45

CKiIO Podkowa Leśna, ul. Świerkowa 1
e-mail: biuro@podkawasportowa.pl

Organizator:
PODKOWA SPORTOWA

Współorganizator:
MIASTO OGROD PODKOWA LEŚNA


„Organizowanie działań mających na celu popularyzację ekstremalnego i aktywnego stylu życia i poprawę kondycji fizycznej, skierowane do poszczególnych grup wiekowych, przy czym mają na celu objęcie swoim oddziaływaniem wszystkich grup wiekowych. Projekt współfinansowany przez Miasto Podkowa Leśna”







- Dyskoteka Ostatkowa:
9/02/2016





Tańcz i ciesz się z Podkową Sportową

we wtorek 9 lutego zapraszamy na
zabawę ostatkową
w rytmie nieśmiertelnych przebojów

Muzykę dostarcza DJ Janusz

W programie degustacja zdrowej żywności
przygotowanej przez „Dobrą Kalorię”

Początek o godz. 18.00 w Pałacyku Kasyno
Wstęp wolny

 
CENTRUM KULTURY
i Inicjatyw Obywatelskich
PODKOWA SPORTOWA

- Obchody Dnia Miasta Ogrodu Podkowa Leśna:
9/04/2016 i 10/04/2016



**badminton,
boule,
koszykówka,
tenis,
tenis stołowy**

**MIEJSKA
GRA
SPORTOWA**

z okazji Dnia Miasta Ogrodu Podkowa Leśna




MIASTO OGRÓD
PODKOWA LEŚNA

PODKOWA SPORTOWA

9.04.2016

godz. 12.30 - rejestracja uczestników, Pałacyk Kasyno, ul. Lilpopa 18
godz. 13.00 - 15.00 Sportowa Gra Miejska
godz. 15.30 - zakończenie z rozdaniem nagród, Pałacyk Kasyno, ul. Lilpopa 18

Wstęp wolny!

Załącz wygodny sportowy strój, bo czeka wiele sportowych atrakcji!

**BAL Z GWIAZDĄ SPORTU
MARTĄ** Najlepszą Podkowieńską Tenisistką
DOMACHOWSKĄ

z okazji Dnia Miasta Ogrodu Podkowa Leśna

9.04.2016
godz. 20.00

W cenie biletu:
kolacja z lampką szampana
loteria fantowa
zabawa z super DJ

Liczba miejsc ograniczona!
Bilety: 140 zł od osoby
Więcej szczegółów
i rezerwacje:
510-20-71-72, 501-122-880





MIASTO OGRÓD
PODKOWA LEŚNA

PODKOWA SPORTOWA

*Dochód z Balu zostanie przeznaczony
na projekty sportowe dla mieszkańców Podkowy!*

CKiO Pałacyk Kasyno, Podkowa Leśna, ul. Lilpopa 18

- Gra miejska : 14 uczestników
11 poniżej 15 lat
3 powyżej 15 lat


Najmłodsza uczestniczka LENA - 4 latka!







Rajd Rowerowy





3.09.2016.
godz. 10.00
(SOBOTA)

START:
Pałac w Żółwinie
META:
Pałac w Żółwinie
- wspólny piknik

**RODZINNA
WYCIECZKA
ROWEROWA**
*Jedwabnym
Szlakiem*


Wstęp wolny!

Organizatorzy:



Stowarzyszenie
Podkova Sportowa

Stowarzyszenie
Muzeum
Jedwabnictwa
Milanowskiego





Pałac w Żółwinie - start



Matulaniec - Milanówek



Turczynek



Pałac w Żółwinie – piknik po Rajdzie

- Narodowy Dzień Sportu:
1/10/2016





**NARODOWY
DZIEŃ
SPORTU**

IV EDYCJA
1 października 2016
TRENUJ RAZEM Z NAMI

PODKOWA SPORTOWA
PODKOWA LEŚNA



Zespół Szkół w Podkowie Leśnej
Al. Jana Pawła II 20
Duża sala gimnastyczna
12.00 Pokaz Ju-Jitsu - UKS BUDO Grodzisk Mazowiecki,
Akademia Sztuk Walk
12.15 Mecz piłki ręcznej pomiędzy drużynami Zespołu Szkół a SP im. św. Teresy
oraz Gimnazjum św. Hieronima
Mała sala gimnastyczna
12.15 Zajęcia Ju-Jitsu dla dzieci i młodzieży - Klub BUDO Grodzisk Mazowiecki
13.00 Zajęcia tenisa ziemnego dla dzieci i młodzieży - Klub Tennis Life
12.15 Trening biegowy dla początkujących - Podkowińskie Towarzystwo Biegowe
Dziedziniec szkolny
Kontakt i zapisy: tel. 601 71 41 70

Tysiące bezpłatnych treningów w całej Polsce
zarejestruj się na
www.narodowydziensportu.pl

www.podkowsportowa.pl

Organizator:



Współorganizator:
Projekt współfinansowany ze środków:
Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Partnerzy:




Współpraca:





Współpraca z UM Podkowa Leśna

- koordynatorem sportu Arturem Niedzińskim
- i nie tylko



- Miejsce: Zespół Szkół w Podkowie Leśnej Aleja Jana Pawła II 20
 - Duża sala gimnastyczna
 - 12.00 Pokaz Ju-Jitsu - UKS BUDO Grodzisk Mazowiecki, Akademia Sztuk Walk
 - 12.15 Mecz piłki ręcznej pomiędzy drużynami Zespołu Szkół a SP im. św. Teresy oraz Gimnazjum św. Hieronima
 - Mała sala gimnastyczna
 - 12.15 Zajęcia Ju-Jitsu dla dzieci i młodzieży - Klub BUDO Grodzisk Mazowiecki
 - 13.00 Zajęcia tenisa ziemnego dla dzieci i młodzieży - Klub Tennis Life
 - Dziedziniec szkolny
 - 12.15 Trening biegowy dla początkujących - Podkowieńskie Towarzystwo Biegowe
-







- Działamy, bo sport lubimy
 - wyjazd do Gdańska na turniej Puchar Davisa: Polska kontra Argentyna

03/2016



Obóz tenisowy żeński na Majorce 04/2016



PLANY DO KOŃCA ROKU 2016

- Rodzinny Turniej Badmintona
19/11/2016
- Andrzejki SPS – 25/11/2016
- Warsztaty zdrowia
listopad / grudzień 2016



słowniczek Podkowa Sportowa



Współfinansowanie:



MIASTO OGRÓD
PODKOWA LEŚNA

„Organizowanie działań mających na celu popularyzację zdrowego i aktywnego stylu życia i poprawę kondycji fizycznej, adresowane do poszczególnych grup wiekowych, przy czym mają na celu objęcie swoim oddziaływaniem wszystkich grup wiekowych. Projekt współfinansowany przez Miasto Podkowa Leśna”



Podkowa Leśna, ul. Lilipopa 18
e-mail: biuro@podkowasportowa.pl



słowniczanie Podkowa Sportowa



Współfinansowanie:



MIASTO OGRÓD
PODKOWA LEŚNA

„Organizowanie działań mających na celu popularyzację zdrowego i aktywnego stylu życia i poprawę kondycji fizycznej, adresowane do poszczególnych grup wiekowych, przy czym mają na celu objęcie swoim oddziaływaniem wszystkich grup wiekowych. Projekt współfinansowany przez Miasto Podkowa Leśna”

Dziękujemy 😊



Podkowa Leśna, ul. Lilpopa 18
e-mail: biuro@podkowasportowa.pl