

PODKOWA SPORTOWA

Podsumowanie działalności 2015-2017 r.



MISJA:

**PROMOCJA SPORTU
I ZDROWEGO STYLU ŻYCIA**



PODKOWA SPORTOWA



PÓŁKOLONIE TENISOWE

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY Z GMINY BRWINÓW

TERMIN: 6-10 LIPCA I 13-17 LIPCA MIEJSCE: ORLIK, UL. SZKOLNA 56 20ŁWIN

Codziennie zajęcia sportowe
z wykwalifikowanymi trenerami,
gorący posiłek, animacje kulturalne

Cena: 100 zł za tydzień

W cenie: zajęcia, wyżywienie,
ubezpieczenia, opieka trenerów
i animatorów

Sponsorzy:

SPS Stowarzyszenie Podkowa Sportowa

Organizatorzy:

Ośrodek Kultury w Brwinowie i KS Tennis Life



- 3 października 2015 r.
**NARODOWY DZIEŃ
SPORTU**
I edycja w Podkowie Leśnej



**NARODOWY
DZIEŃ
SPORTU**

III EDYCJA

3 października 2015 r.
TRENUJ RAZEM Z NAMI

**PODKOWA SPORTOWA
PODKOWA LEŚNA**

Tysiące bezpłatnych treningów w całej Polsce!
Zarejestruj się na
www.narodowydziensportu.pl

Ministerstwo Sportu i Turystyki

MiniMini+ T.V.P. SPORT ZET Gold

teleTOON+ SPORT.PL JUNIOR SPORT.PL



- **1 października 2016 r.**
NARODOWY DZIEŃ
SPORTU
II edycja w Podkowie Leśnej







IV EDYCJA
1 października 2016
TRENUJ RAZEM Z NAMI

PODKOWA SPORTOWA
PODKOWA LEŚNA



Zespół Szkół w Podkowie Leśnej
Al. Jana Pawła II 20
Duża sala gimnastyczna
12.00 Pokaz Ju-Jitsu - UKS BUDO Grodzisk Mazowiecki,
Akademia Sztuk Walk
12.15 Mecz piłki ręcznej pomiędzy drużynami Zespołu Szkół a SP im. św. Teresy
oraz Gimnazjum św. Hieronima
Mała sala gimnastyczna
12.15 Zajęcia Ju-Jitsu dla dzieci i młodzieży - Klub BUDO Grodzisk Mazowiecki
13.00 Zajęcia tenisa ziemnego dla dzieci i młodzieży - Klub Tennis Life
12.15 Trening biegowy dla początkujących - Podkowińskie Towarzystwo Biegowe
Dziedziniec szkolny
Kontakt i zapisy: tel. 601 71 41 70

www.podkowasportowa.pl

Tysiące bezpłatnych treningów w całej Polsce
zarejestruj się na
www.narodowydziensportu.pl

Organizator:



Współorganizator:

Projekt współfinansowany ze środków:



Ministerstwo Sportu i Turystyki

Partnerzy:




Współpraca:




- 7 października 2017 r.
**NARODOWY DZIEŃ
SPORTU**
III edycja w Podkowie Leśnej





V EDYCJA
7 PAŹDZIERNIKA 2017
TRENUJ RAZEM Z NAMI





Narodowy Dzień Sportu w Podkowie Leśnej
07 października 2017r.



10.00 - 12.00 Rozgrywki w Piłkę ręczną o Puchar przechodni NDS
 10.00 - Warsztaty sekcja lucznicza
 11.00 - Warsztaty Karate
 12.20 - Treningi z PTB - Normic Walking, Spacer po Podkowie, Finisz w Stajni KJPL
 10.00 - 15.30 Klubowe zawody w skokach przez przeszkody - KJPL ul Głogów 11
 14.30 - Zajęcia pokazowe sekcji jeździeckiej KJPL
 15.30 - Zakonczenie NDS w Podkowie Leśnej

Zespół Szkół w Podkowie Leśnej
Hala Sportowa, ul. Jana Pawła II 20

Organizator:



Współorganizator:
Projekt współfinansowany ze środków:



Ministerstwo Sportu i Turystyki

Partnerzy:



Pramerica



PS POLSKI-SPORT.pl



TVP INFO



MAXXX





- Obchody Dnia Miasta Ogrodu Podkowa Leśna:
9/04/2016 i 10/04/2016



**badminton,
boule,
koszykówka,
tenis,
tenis stołowy**

**MIEJSKA
GRA
SPORTOWA**

z okazji Dnia Miasta Ogrodu Podkowa Leśna




MIASTO OGRÓD
PODKOWA LEŚNA

PODKOWA SPORTOWA

9.04.2016

godz. 12.30 - rejestracja uczestników, Pałacik Kasyno, ul. Lilpopa 18
godz. 13.00 - 15.00 sportowa Gra Miejska
godz. 15.30 - zakończenie z rozdaniem nagród, Pałacik Kasyno, ul. Lilpopa 18

wstęp wolny!

Założ wygodny sportowy strój, bo czeka wiele sportowych atrakcji!

**BAL Z GWIAZDĄ SPORTU
MARTĄ** najlepszą podkowieńską tenisistką
DOMACHOWSKĄ

z okazji Dnia Miasta Ogrodu Podkowa Leśna

9.04.2016
godz. 20.00



W cenie biletu:
kolacja z lampką szampana
loteria fantowa
zabawa z super DJ

Liczba miejsc ograniczona!
Bilety: 140 zł od osoby
Więcej szczegółów
i rezerwacje:
510-20-71-72, 501-122-880




MIASTO OGRÓD
PODKOWA LEŚNA

PODKOWA SPORTOWA

*Dochód z Balu zostanie przeznaczony
na projekty sportowe dla mieszkańców Podkowie!*

CKiIO Pałacik Kasyno, Podkowa Leśna, ul. Lilpopa 18







3.09.2016.

godz. 10.00
(SOBOTA)

START:

Pałac w Żółwinie

META:

Pałac w Żółwinie

- wspólny piknik

RODZINNA
WYCIECZKA
ROWEROWA
*Jedwabnym
Szlakiem*

Wstęp wolny!

Organizatorzy:



Stowarzyszenie
Podkowa Sportowa



Stowarzyszenie
Muzeum
Jedwabnictwa
Milanowskiego





TURYSTYCZNA WYCIECZKA

ROWEROWA do RADZIEJOWIC

START: godz. 9.00
Pałac w Żółwinie
Przejazd do Radziejowic
- 22 km.

godz. 13.00
**Zwiedzanie Galerii
Józefa Chełmońskiego**
godz. 14.00
Obiad

godz. 16.00
Wyjazd z Radziejowic

Meta: godz. 18.00
Pałac w Żółwinie

Uczestnicy we własnym zakresie pokrywają koszt biletu wstępu do Galerii - 10 PLN oraz obiadu w Jadalni Pałacu w Radziejowicach. W przypadku braku pogody dojazd samochodem we własnym zakresie.



Stowarzyszenie
Podkowa Sportowa

22.04.2017.

Zgłoszenia: biuro@podkowsportowa.pl

RAJD ROWEROWY Od Pałacu do Pałacu

START:
Pałac w Żółwinie
Zwiedzanie Pałacu w Pęcicach
META:
Pałac w Żółwinie - wspólny piknik



10.09.2017.
godz. 11.00

Zgłoszenia: biuro@podkovaSPORTowa.pl



Stowarzyszenie
Podkowa Sportowa

Organizatorzy:



www.naszolwin.pl



- **21 listopada 2015 r.**
II Turniej
Badmintona



BADMINTON W PODKOWIE
Turniej rodzinno-szkolny im. św. Teresy

**mecze uczniowskie (singiel lub debel)
w odpowiednich kategoriach wiekowych,
a następnie w szranki staną duety dziecko - rodzic**
**Na koniec turnieju SUPER DEBEL:
Dyrekcja Szkoły Samorządowej
kontra Dyrekcja Szkoły im. św. Teresy.**

21 listopada 2015, w godz. 12.00 - 16.00
sala sportowa Szkoły im. św. Teresy przy ul. Modrzewiowej

Zapisy przyjmowane są u nauczycieli w-1
w obu podkowińskich szkołach
lub na adres mailowy:
biuro@podkowasportowa.pl

Na zwycięzców czekają nagrody !!!

Organizatorzy:

**PODKOWA SPORTOWA**

**MIASTO GMINY
PODKOWA LEŚNA**

**Gimnazjum im. św. Teresy
w Podkowie Leśnej**

- 19 listopada 2016 r.
III Turniej
Badmintona



BADMINTON W PODKOWIE
Turniej rodzinno-szkolny im. św. Teresy

**mecze uczniowskie (singiel lub debel)
w odpowiednich kategoriach wiekowych,
a następnie w szranki staną duety dziecko - rodzic
Na koniec turnieju SUPER DEBEL:
Dyrekcja Szkoły Samorządowej
kontra Dyrekcja Szkoły im. św. Teresy.**

19 listopada 2016, w godz. 12.00-16.00
sala sportowa Szkoły im. św. Teresy przy ul. Modrzewiowej

Zapisy przyjmowane są u nauczycieli w-f
w obu podkowieńskich szkołach
lub na adres mailowy:
biuro@podkowsportowa.pl

Na zwycięzców czekają nagrody !!!

Organizatorzy:


PODKOWA SPORTOWA


MIASTO OGRÓD
PODKOWA LEŚNA

Gimnazjum im. św. Teresy
w Podkowie Leśnej

- 18 listopada 2017 r.
IV Turniej
Badmintona



BADMINTON W PODKOWIE
IV Turniej św. Teresy

mecze uczniowskie (singiel lub debel)
w kategoriach wiekowych
a następnie w szranki staną duety dziecko - rodzic
Na koniec turnieju SUPER DEBEL:
Dyrekcja Szkoły Samorządowej
kontra Dyrekcja szkoły św. Teresy

18 listopada 2017, w godz. 12.00-16.00
sala sportowa szkoły św. Teresy przy ul. Modrzewiowej 41

Zapisy przyjmowane są u nauczycieli w-f
w podkowińskich szkołach
lub na adres mailowy:
skarbnik@podkowasportowa.pl

Na zwycięzców czekają nagrody !!!

Organizatorzy:

PODKOWA SPORTOWA

Szkoła Podstawowa
im. św. Teresy od Dzieciątka Jezus
w Podkowie Leśnej

GIMNAZJUM
im. św. HIERONIMA
w Podkowie Leśnej

MIASTO OGRÓD
PODKOWA LEŚNA

• Warsztaty Zdrowia

- warsztaty pilotażowe, raz w tygodniu (na zewnątrz i wewnątrz)
- pod opieką zawodowego rehabilitanta
- adresowane (ale nie tylko) do słuchaczy Uniwersytetu Otwartego Pokolenia, oraz członków Klubu Emerytów



- Pokaz Break Dance:
20/12/2015

Break Dance

Warsztaty



Dawid Rosłkowski
aka
Bboy Minigun
członek ekipy
szlęwite gang oraz Elade crew

20 grudnia 2015
godz. 13.45

CKiIO Podkowa Leśna, ul. Świerkowa 1
e-mail: biuro@podkawasportowa.pl

Organizator:
PODKOWA SPORTOWA

Współorganizator:
MIASTO OGROD PODKOWA LEŚNA

„Organizowanie działań mających na celu popularyzację ekstremalnego i aktywnego stylu życia i poprawę kondycji fizycznej, skierowane do poszczególnych grup wiekowych, przy czym mają na celu objęcie swoim oddziaływaniem wszystkich grup wiekowych. Projekt współfinansowany przez Miasto Podkowa Leśna”



- **9 lutego 2016 r.**
Dyskoteka Ostatkowa



Tańcz i ciesz się


z Podkova Sportową

we wtorek 9 lutego zapraszamy na
zabawę ostatkową
w rytmie nieśmiertelnych przebojów

Muzykę dostarcza DJ Janusz

W programie degustacja zdrowej żywności
przygotowanej przez „Dobrą Kalorię”

Początek o godz. 18.00 w Pałacyku Kasyno
Wstęp wolny

 
CENTRUM KULTURY
i WYCHOWANIA
PODKOWA SPORTOWA

ANDRZEJKOWA ZABAWA

Z PODKOWĄ SPORTOWĄ

25 listopada (piątek) godz. 20.00

Podkowa Wine Depot
Żółwin ul. Nadarzyńska 4



wyśmienita kolacja
liczne atrakcje
gry sportowe
wróżka Hanna
lanie wosku
tańce w rytm nieśmiertelnych przebojów

TEN WIECZÓR BĘDZIE MAGICZNY!



Podkowa Sportowa

ZAPRASZAMY!

120 zł/osoba

DYNIOWE ANDRZEJKI Z PODKOWĄ SPORTOWĄ



24 listopada (piątek) godz. 20.00

Miejsce:

Podkowa Wine Depot
Żółwin ul. Nadarzyńska 4

140 zł / osoba
alkohol płatny dodatkowo
ilość miejsc ograniczona

organizator:



Podkowa Sportowa

Rezerwacje:

biuro@podkawasportowa.pl

wyśmienita kolacja

aukcja

wróżka Hanna

lanie wosku

tańce w rytm nieśmiertelnych przebojów

Turniej tenisowy Żółwin maj 2017



**Działamy, bo sport lubimy:
Wyjazd do Gdńska na Turniej Pucharu Davisa:
Polska-Argentyna , marzec 2016**



Obóz tenisowy na Majorce – kwiecień 2017



Dziękujemy za uwagę!



PODKOWA SPORTOWA

słowniczanie Podkowa Sportowa



Współfinansowanie:



MIASTO OGRÓD
PODKOWA LEŚNA

„Organizowanie działań mających na celu popularyzację zdrowego i aktywnego stylu życia i poprawę kondycji fizycznej, adresowane do poszczególnych grup wiekowych, przy czym mają na celu objęcie swoim oddziaływaniem wszystkich grup wiekowych. Projekt współfinansowany przez Miasto Podkowa Leśna”



Podkowa Leśna, ul. Lilipopa 18
e-mail: biuro@podkowasportowa.pl