

PODKOWA SPORTOWA

Podsumowanie działalności 2016 r.




Grafika proponowana na media społecznościowe i stronę www.

Spis zorganizowanych imprez w 2016 r.

| | |
|--------------------|--|
| Luty | Dyskoteka Ostatkowa |
| Kwiecień | Obchody Dnia Miasta Ogrodu Podkowa Leśna Bal z Gwiazdą Sportu |
| Wrzesień | I Rajd Rowerowy |
| Październik | Narodowy Dzień Sportu |
| Listopad | II Turnie Badmintona Zabawa Andrzejkowa |
| Grudzień | I Wigilia Stowarzyszenia Podkowa Sportowa |

- **9 lutego 2016 r.**
Dyskoteka Ostatkowa



Tańcz i ciesz się



z Podkova Sportową

we wtorek 9 lutego zapraszamy na
zabawę ostatkową
w rytmie nieśmiertelnych przebojów

Muzykę dostarcza DJ Janusz

W programie degustacja zdrowej żywności
przygotowanej przez „Dobrą Kalorię”

Początek o godz. 18.00 w Pałacyku Kasyno
Wstęp wolny

 
CENTRUM KULTURY
i WYCHOWANIA
PODKOWA SPORTOWA

- 9 kwietnia 2016 r.
Obchody Dnia Miasta
Ogrodu Podkowa Leśna

Miejska Gra Sportowa



**badminton,
boule,
koszykówka,
tenis,
tenis stołowy**

**MIEJSKA
GRA
SPORTOWA**

z okazji Dnia Miasta ogrodu Podkowa Leśna



MIASTO OGRÓD
PODKOWA LEŚNA

9.04.2016

godz. 12.30 - rejestracja uczestników, Pałacyk Kasyno, ul. Lilpopa 18
godz. 13.00 - 15.00 sportowa gra Miejska
godz. 15.30 - zakończenie z rozdaniem nagród, Pałacyk Kasyno, ul. Lilpopa 18

wstęp wolny!

Załącz wygodny sportowy strój, bo czeka wiele sportowych atrakcji!

- Gra miejska : 14 uczestników
11 poniżej 15 lat
3 powyżej 15 lat

Najmłodsza uczestniczka LENA - 4 latka!







• 9 kwietnia 2016 r.

Obchody Dnia Miasta
Ogrodu Podkowa Leśna

Bal z Gwiazdą Sportu

BAL Z GWIAZDĄ SPORTU MARTĄ DOMACHOWSKĄ

Najlepszą Podkowiąńską Tenisistką

z okazji Dnia Miasta ogrodu Podkowa Leśna

9.04.2016
godz. 20.00



W cenie biletu:
kolacja z lampką szampana
loteria fantowa
zabawa z super DJ

Liczba miejsc ograniczona!
Bilety: 140 zł od osoby
Więcej szczegółów
i rezerwacje:
510-20-71-72, 501-122-880



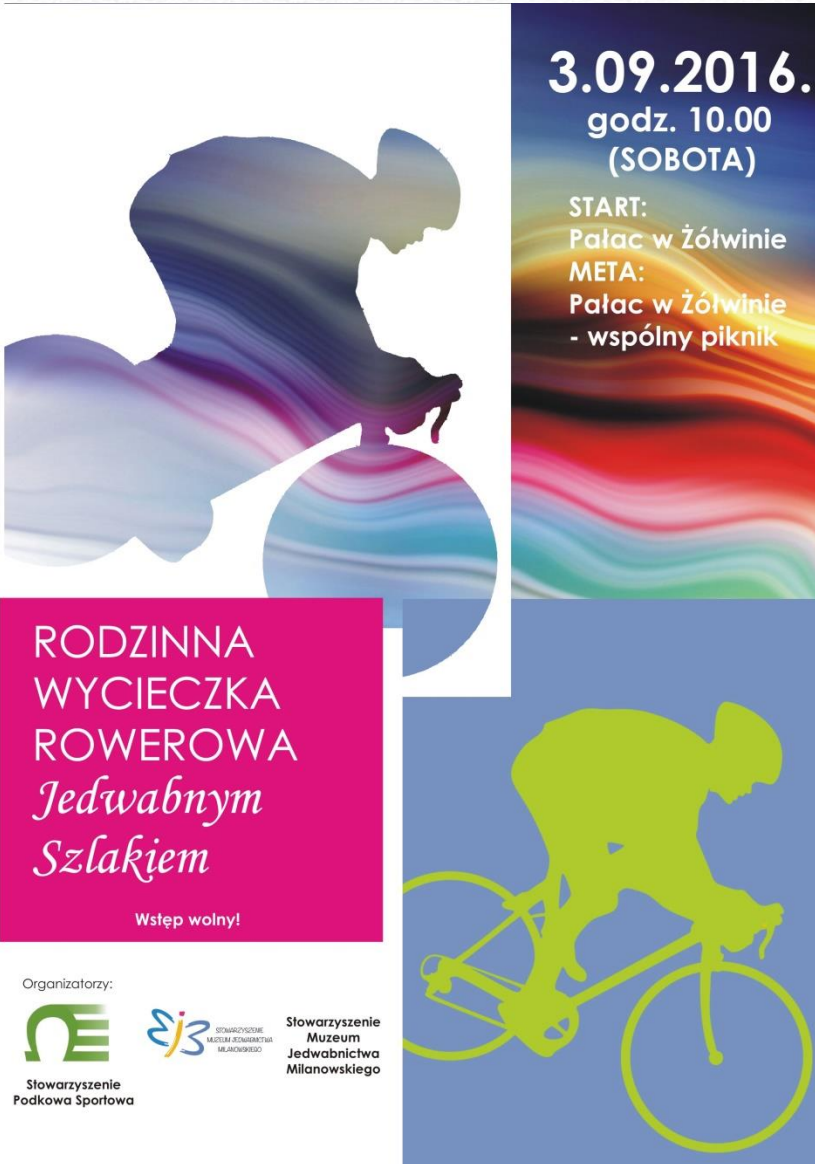
MIASTO OGRÓD
PODKOWA LEŚNA



*Dochód z Balu zostanie przeznaczony
na projekty sportowe dla mieszkańców Podkowi!*

CKiIO Pałacyk Kasyno, Podkowa Leśna, ul. Lilipopa 18

- 3 września 2016 r.
**I Rodzinny Rajd
Rowerowy**
Jedwabnym szlakiem





3.09.2016.
godz. 10.00
(SOBOTA)

START:
Pałac w Żółwinie
META:
Pałac w Żółwinie
- wspólny piknik

RODZINNA
WYCIECZKA
ROWEROWA
*Jedwabnym
Szlakiem*

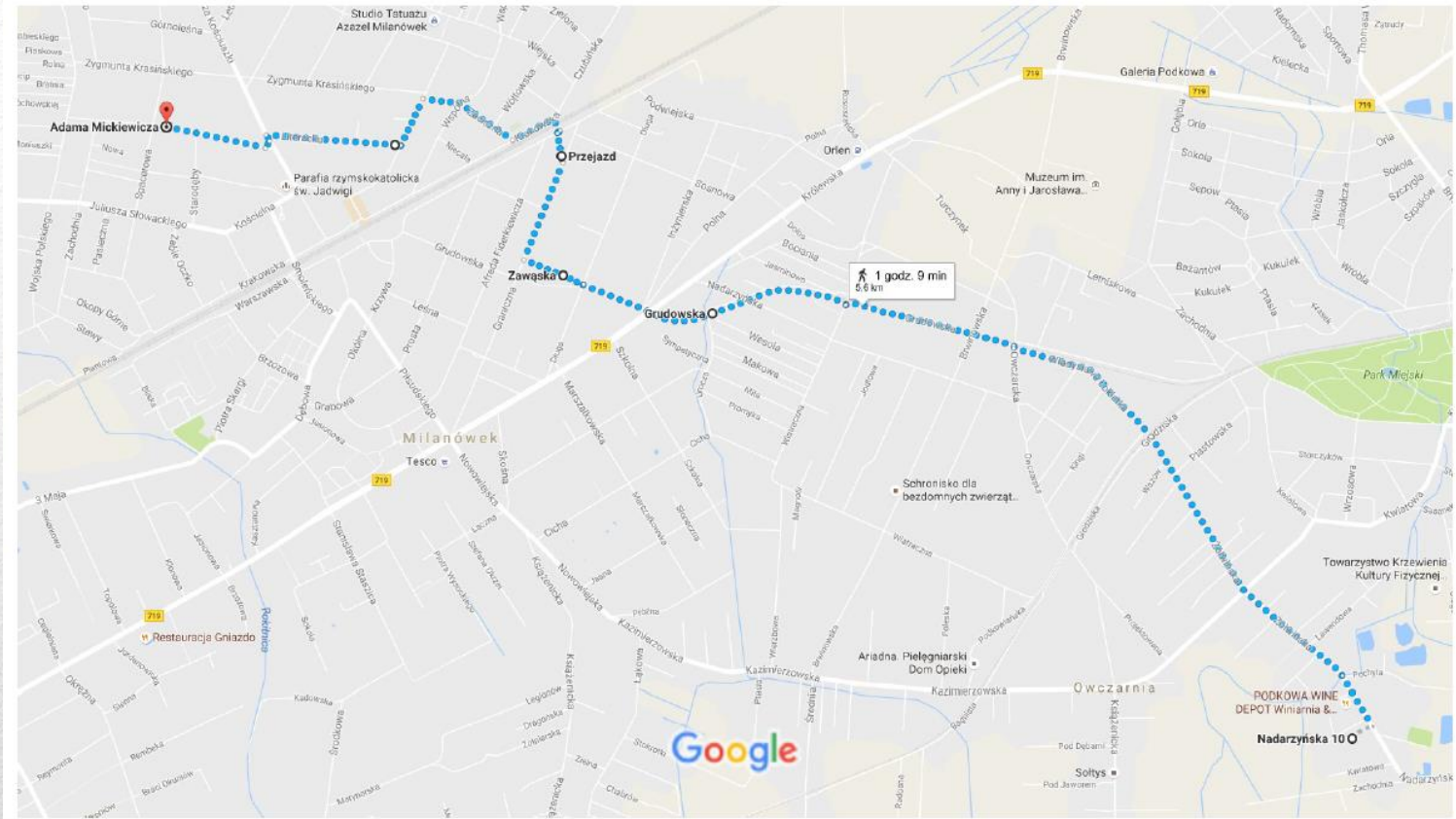
Wstęp wolny!

Organizatorzy:

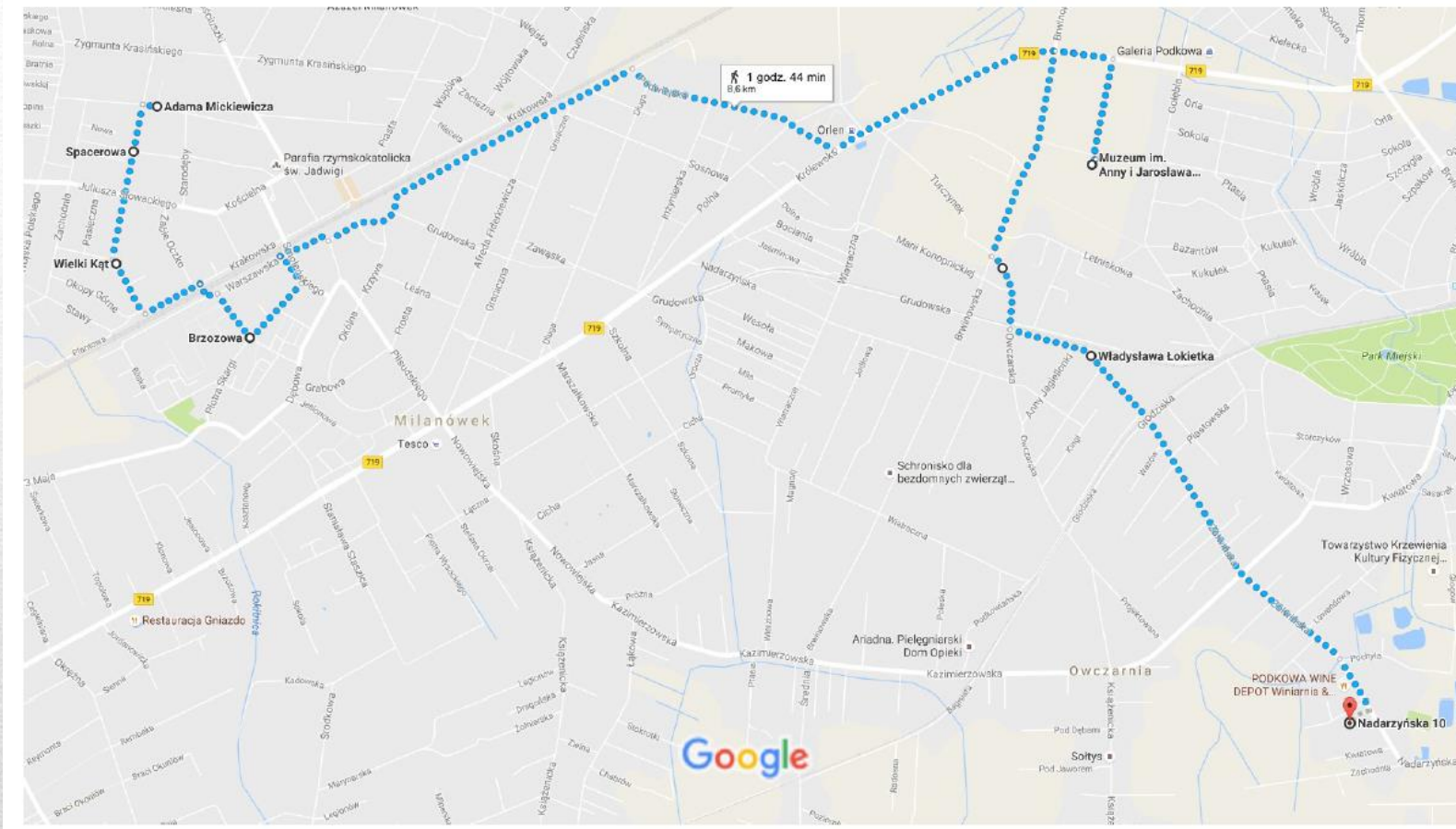
 

Stowarzyszenie
Podkowa Sportowa

Stowarzyszenie
Muzeum
Jedwabnictwa
Milanowskiego



Trasa Rodzinnego Rajdu Rowerowego START



Trasa Rodzinnego Rajdu Rowerowego META









• 1 października 2016

Narodowy Dzień Sportu

- Miejsce: Zespół Szkół w Podkowie Leśnej
Aleja Jana Pawła II 20
- Duża sala gimnastyczna
- 12.00 Pokaz Ju-Jitsu - UKS BUDO Grodzisk Mazowiecki, Akademia Sztuk Walk
- 12.15 Mecz piłki ręcznej pomiędzy drużynami Zespołu Szkół a SP im. św. Teresy oraz Gimnazjum św. Hieronima
- Mała sala gimnastyczna
- 12.15 Zajęcia Ju-Jitsu dla dzieci i młodzieży - Klub BUDO Grodzisk Mazowiecki
- 13.00 Zajęcia tenisa ziemnego dla dzieci i młodzieży - Klub Tenis Life
- Dziedziniec szkolny
- 12.15 Trening biegowy dla początkujących - Podkowińskie Towarzystwo Biegowe



NARODOWY DZIEŃ SPORTU IV EDYCJA
1 października 2016
TRENUJ RAZEM Z NAMI

PODKOWA SPORTOWA
PODKOWA LEŚNA

Zespół Szkół w Podkowie Leśnej
Al. Jana Pawła II 20
Duża sala gimnastyczna
12.00 Pokaz Ju-Jitsu - UKS BUDO Grodzisk Mazowiecki,
Akademia Sztuk Walk
12.15 Mecz piłki ręcznej pomiędzy drużynami Zespołu Szkół a SP im. św. Teresy
oraz Gimnazjum św. Hieronima
Mała sala gimnastyczna
12.15 Zajęcia Ju-Jitsu dla dzieci i młodzieży - Klub BUDO Grodzisk Mazowiecki
13.00 Zajęcia tenisa ziemnego dla dzieci i młodzieży - Klub Tenis Life
Dziedziniec szkolny
12.15 Trening biegowy dla początkujących - Podkowińskie Towarzystwo Biegowe
Kontakt i zapisy: tel. 601 71 41 70

Tysiące bezpłatnych treningów w całej Polsce
zarejestruj się na
www.narodowydziensportu.pl

www.podkowasportowa.pl

Organizator:  Współorganizator:  Projekt współfinansowany ze środków:
Ministerstwo Sportu i Turystyki

Partnerzy:  **PODKOWA SPORTOWA**  **MIASTO OGRÓD PODKOWA LEŚNA**

Współpraca:  **TENIS LIFE**  **ZESPÓŁ SZKÓŁ W PODKOWIE LEŚNEJ**
Al. Jana Pawła II 20, 05-097 Podkowa Leśna

W pierwszą sobotę października w Zespole Szkół Samorządowych Stowarzyszenie Podkowa Sportowa wraz z UM zorganizowała podkowieński Narodowy Dzień Sportu. NDS to ogólnopolska akcja, której autorem jest fundacja Zwalczy Nudę. W tym roku była to IV edycja, a w Podkowie Leśnej druga.

W programie były m.in. rozgrywki w piłce ręcznej pomiędzy zespołami z obu podkowieńskich szkół.

Podczas gdy w dużej sali gimnastycznej odbywały się mecze piłki ręcznej, na małej sali dzieci uczestniczyły w zajęciach tenisa ziemnego, prowadzonego przez kadrę Tenislife oraz zapoznały się z technikami walki Ju-Jitsu, które były prezentowane przez klub JUDO z Klubu /Sztuk Walk z Grodziska Mazowieckiego.

A na dziedzińcu szkolnym w tym czasie Podkowieńskie Towarzystwo Biegowe wyznaczyło start na krótki trening biegowy dla początkujących: chętni poznali techniki biegania i trening wytrzymałościowy, niezbędne do podnoszenia wyników w tej dyscyplinie sportu.

Największym zainteresowaniem cieszyły się rozgrywki w piłkę ręczną dzieci i młodzieży z obu podkowieńskich szkół, którym kibicowali rozemocjonowani rodzice, nauczyciele, koleżanki i koledzy z ław szkolnych. Każdy zdobyty punkt nagradzany był gromkimi brawami, sala huczała od energicznego aplauzu, gdy fani swoich drużyn cieszyli się z kolejnych zdobytych goli.

Każda drużyna została uhonorowana dyplomami i nagrodami ufundowanymi przez Burmistrza Podkowy Leśnej oraz Stowarzyszenie Podkowa Sportowa. Nagrody wręczali : Burmistrz Podkowy Leśnej, Pan Artur Tusiński , Dyrektor Szkół KiK, Pan Grzegorz Dąbrowski oraz członkinie Stowarzyszenia Podkowa Sportowa, które bardzo sprawnie i dyskretnie prowadziły nadzór nad rozgrywkami (w trakcie imprezy zapewniona była nawet opieka lekarza) i czuwały nad przebiegiem całości imprezy. A do obiektywnego sędziowania przyczynił się wolontariusz Stowarzyszenia PS Filip Osmólski.

Bardzo dziękujemy gospodarzowi obiektu, którego reprezentował Pan Grzegorz Turek, V-ce Dyrektor Szkoły Samorządowej, za udzielenie gościny i techniczne zaopatrzenie imprezy.







- **19 listopada 2016 r.**
II Turniej
Badmintona



BADMINTON W PODKOWIE
Turniej rodzinno-szkolny im. św. Teresy

mecze uczniowskie (singiel lub debel)
w odpowiednich kategoriach wiekowych,
a następnie w szranki staną duety dziecko - rodzic
Na koniec turnieju SUPER DEBEL:
Dyrekcja Szkoły Samorządowej
kontra Dyrekcja Szkoły im. św. Teresy.

19 listopada 2016, w godz. 12.00-16.00
sala sportowa Szkoły im. św. Teresy przy ul. Modrzewiowej

Zapisy przyjmowane są u nauczycieli w-f
w obu podkowieńskich szkołach
lub na adres mailowy:
biuro@podkowsportowa.pl

Na zwycięzców czekają nagrody !!!

Organizatorzy:

**PODKOWA SPORTOWA**

**MIASTO OGRÓD**
PODKOWA LEŚNA

Gimnazjum im. św. Teresy
w Podkowie Leśnej

19 listopada 2016 roku, w hali sportowej Zespołu Szkół przy ulicy Modrzewiowej 41 w Podkowie Leśnej, odbył się **Turniej Badmintonu Sw. Teresy** organizowany przez Stowarzyszenie Podkowa Sportowa, we współpracy z dyrekcją Zespołu Szkół przy ulicy Modrzewiowej i przy wsparciu dyrekcji Zespołu Szkół Samorządowych w Podkowie Leśnej. Turniej organizowany był już drugi rok z rzędu. Uczestniczyli w nim uczniowie i ich rodzice z obydwu podkowieńskich szkół.

- **W rozgrywkach wzięło udział 35 zawodników, rozegrano 32 mecze w następujących kategoriach:**
- Singiel dziewcząt szkoła podstawowa
- Singiel dziewcząt gimnazjum
- Debel dziewcząt gimnazjum
- Singiel chłopców gimnazjum
- Debel chłopców gimnazjum
- Debel rodzic-dziecko

Rozgrywki były prowadzone w systemie pucharowym (drabinka turniejowa), jeden set do 15 punktów. Sety w meczach finałowych rozgrywane były do 21 punktów.

Wszyscy zawodnicy z wielkim zaangażowaniem rozgrywali swoje pojedynki. Najmłodszym uczestnikiem turnieju był siedmioletni Bruno Kowalczyk. Wszystkim zawodnikom gratulujemy sportowej pasji. Czekamy na ich dalsze sukcesy sportowe.

Turniej przeprowadzony był sprawnie i profesjonalnie. Uczestnicy chwalili jego organizację, sposób sędziowania i samą ideę organizacji imprezy, w której chętni mogli wziąć udział całymi rodzinami.

Stowarzyszenie Podkowa Sportowa dziękuje wszystkim współorganizatorom turnieju za owocną współpracę i wsparcie. Bez tego nasza wspólna impreza nie zakończyłaby się sukcesem.

**25 listopada 2016 r.
Zabawa Andrzejkowa**

**ANDRZEJKOWA
ZABAWA**
Z PODKOWĄ SPORTOWĄ
25 listopada (piątek) godz. 20.00

Podkowa Wine Depot
Żółwin ul. Nadarzyńska 4

wyśmienita kolacja
liczne atrakcje
gry sportowe
Wróżka Hanna
lanie wosku
tańce w rytm nieśmiertelnych przebojów

TEN WIECZÓR BĘDZIE MAGICZNY!



Podkowa Sportowa

ZAPRASZAMY!

120 zł/osoba







PODKOWA SPORTOWA

Dziękujemy!
